



Horaire Karaté Sportif, les centres de l'ouest de Laval.

Valide dès le 15 novembre 2021 | 450-689-7011 | sd.secretariat@karatesportif.com

Centre 539 Boul. Samson Ouest H7X 1J5	Centre 7835 Boul. Arthur Sauvé H7R 3X8
<u>Lundi</u>	<u>Lundi</u>
17h45 Programme Ninja 18h15 Programme CX 18h45 Programme CCN 19h15 Programme CDM Juniors 20h00 Programme CDM Ados-Adultes	18h00 Cours privés
<u>Mardi</u>	<u>Mardi</u>
17h30 Programme Ninja 18h00 Programme Apprenti 18h30 Programme Évolution 19h00 Programme Ados- Adultes 19h45 Programme Kickboxing	18h00 Cours privés
<u>Mercredi</u>	<u>Mercredi</u>
17h45 Programme Apprenti 18h15 Programme CX -Éducatif Combat 18h45 Programme CCN -Éducatif Combat 19h15 Programme CDM Juniors 20h00 Programme CDM Ados-Adultes	18h00 Cours privés
<u>Jeudi</u>	<u>Jeudi</u>
17h30 Programme Ninja 18h00 Programme Apprenti 18h30 Programme Évolution 19h00 Programme Ados- Adultes 19h45 Programme Kickboxing	17h45 Programme Ninja 18h15 Programme Apprenti 18h45 Programme Évolution 19h15 Programme Famille 19h45 Programme Mouvement-Martial



Horaire fin de semaine

Valide dès le 15 novembre 2021 | 450-689-7011 | sd.secretariat@karatesportif.com

Centre 539 Boul. Samson Ouest H7X 1J5	Centre 7835 Boul. Arthur Sauvé H7R 3X8
<u>Samedi</u>	<u>Samedi</u>
8h30 Programme Super-Héros 9h00 Programme Ninja 9h30 Programme Apprenti 10h00 Programme Évolution 10h30 Programme CX 11h00 Programme CCN 11h30 Programme CDM Juniors 12h15 Programme CDM Ados-Adultes 13h00 Graduation de ceinture	9h00 Programme Ninja 9h30 Programme Apprenti 10h00 Programme Évolution 10h30 Programme Famille 11h00 Programme Mouvement Martial
<u>Dimanche</u>	<u>Dimanche</u>
8h30 Programme Super-Héros 9h00 Programme Ninja 9h30 Programme Apprenti 10h00 Programme Évolution 10h30 Programme Ados-Adultes 11h15 Programme Combat (CCN et CDM) 12h00 Programme Famille	9h00 Cours privés 12h00 Fête d'enfant 16h00 Party Pizza

Programme Super Héros (22 à 44 mois)

Programme Ninja (3-4-5 ans)

Programme Apprenti (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)

Programme Évolution (ceintures orange/jaune, orange, et orange/verte)

Programme CX (ceintures verte et verte/bleue)

Programme CCN (ceintures bleue et brune)

Programme CDM Juniors (ceinture noire ligne blanche, ligne or et ligne rouge)

Programme CDM Ados/Adultes (12 ans et +)

Programme Ados/Adultes (12 ans et +)