

HORAIRE STE-DOROTHÉE

Dès le 5 juillet 2021 *Horaire d'été*

Lundi

17h30 à 18h00	Programme Club Excellence Enfants (ceintures verte, verte/bleue)
18h00 à 18h30	Programme Club Ceinture Noire Enfants (ceintures bleue et brune)
18h15 à 18h45	KARAZOOM Enfants Retour possible en août
18h30 à 19h15	Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
19h15 à 20h00	Programme Club des Maîtres Ados/Adultes(CDM)
20h00 à 20h45	Programme Mouvement Martial De retour en août

Mardi

17h45 à 18h15	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h15 à 18h45	Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
18h45 à 19h15	Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
19h00 à 19h45	KARAZOOM Ados/Adultes Retour possible en août
19h15 à 20h00	Programme Ados/Adultes (12 ans et +)
20h00 à 20h45	Programme Kickboxing Sportif

Mercredi

17h30 à 18h00	Programme Club Excellence Enfants (ceintures verte, verte/bleue)
18h00 à 18h30	Programme Club Ceinture Noire Enfants (ceinture bleue et brune)
18h15 à 18h45	KARAZOOM Enfants Retour possible en août
18h30 à 19h15	Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
19h15 à 20h00	Programme Club des Maîtres Ados/Adultes (CDM)
20h00 à 20h45	Programme Ados/Adultes (12ans et +) De retour en août

Jeudi

17h45 à 18h15	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h15 à 18h45	Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
18h45 à 19h15	Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
19h00 à 19h45	KARAZOOM Ados/Adultes Retour possible en août
19h15 à 20h00	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)
20h00 à 20h45	Programme Kickboxing Sportif

Samedi

8h30 à 9h00	Programme Super-Héros (22 à 44 mois)
9h00 à 9h30	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Programme Apprenti Enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
10h00 à 10h30	Programme Évolution Enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
10h00 à 10h30	KARAZOOM Enfants Retour possible en août
10h30 à 11h00	Programme Club Excellence Enfants (ceintures verte, verte/bleue)
11h00 à 11h30	Programme Club Ceinture Noire Enfants (ceintures bleue et brune)
11h30 à 12h15	Programme Club des Maîtres Juniors (CDM)
12h15 à 13h00	Programme Club des Maîtres Ados/Adultes (CDM)

