



KARATÉ SPORTIF STE-DOROTHÉE HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 31 octobre 2022

Lundi

18H00 - CX (Verte et Verte/Bleue)
18H30 - CCN (Bleue et Brune)
19H00 – CLUB DES MAÎTRES (Noire)

Mardi

17H30 - NINJA
18H00 - APPRENTI
18H30 - ÉVOLUTION
19H00 - ADOS-ADULTES
19H45 – KICKBOXING

Mercredi

17h30 – SUPER HÉROS
18H00 - CX (Verte et Verte/Bleue) **Éducatif combat**
18H30 - CCN (Bleue et Brune) **Éducatif combat**
19H00 – CLUB DES MAÎTRES (Noire)

Jeudi

17H30 - NINJA
18H00 - APPRENTI
18H30 - ÉVOLUTION
19H00 - ADOS-ADULTES
19H45 – KICKBOXING

KARATÉ / UNE ÉCOLE
SPORTIF / CEINTURE
NOIRE



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011



KARATÉ SPORTIF STE-DOROTHÉE HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 31 octobre 2022

Samedi

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

11h30 - CLUB DES MAÎTRES (Noire)

12h15 - COMBAT CX CCN ET CDM

Dimanche

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - ADOS-ADULTES

11h15 - COMBAT CX CCN ET CDM

11h45 – PARENTS/ENFANTS

Super-Héros : 2-3 ans

Ninjas : 4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O à O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Ados-Adultes : 13ans et +

Kickboxing : 13ans et +



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011