



# KARATÉ SPORTIF STE-DOROTHÉE

## HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 31 janvier 2022



Pour coller aux mesures en vigueur, veuillez noter que pour les **18 ans et +** la participation se fera via notre formule hybride en ligne.

### Lundi

17H45 - NINJA  
18H15 - CX (Verte et Verte/Bleue)  
18H45 - CCN (Bleue et Brune)  
19H15 - CDM JUNIOR (Noire)  
20H00 - CDM ADOS-ADULTES (Noire) (Via KaraZoom)

### Mardi

17H30 - NINJA  
18H00 - APPRENTI  
18H30 - ÉVOLUTION  
19H00 - ADOS-ADULTES (Via KaraZoom)  
19H45 – KICKBOXING (Via KaraZoom)

### Mercredi

17H45 - APPRENTI  
18H15 - CX (Verte et Verte/Bleue)  
18H45 – CCN (Bleue et Brune)  
19H15 - CDM JUNIOR (Noire)  
20H00 - CDM ADOS-ADULTES (Noire) (Via KaraZoom)

### Jedi

17H30 - NINJA  
18H00 - APPRENTI  
18H30 - ÉVOLUTION  
19H00 - ADOS-ADULTES (Via KaraZoom)  
19H45 – KICKBOXING (Via KaraZoom)



[sd.secretariat@karatesportif.com](mailto:sd.secretariat@karatesportif.com)



450-689-7011



# KARATÉ SPORTIF STE-DOROTHÉE

## HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 31 janvier 2022



en vigueur, veuillez  
noter que pour les  
**18 ans et +**  
la participation  
se fera via  
notre formule  
hybride en  
ligne.

### Samedi

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

11h30 - CDM JUNIOR (Noire)

12h15 - CDM ADOS-ADULTES (Noire) (Via KaraZoom)

### Dimanche

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - ADOS-ADULTES (Via KaraZoom)

11h15 - COMBAT CX CCN ET CDM

12h00 – FAMILLE (Via KaraZoom)

Super-Héros : 2-3 ans

Ninjas : 4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Ados-Adultes : 13ans et +

Kickboxing : 13ans et +



[sd.secretariat@karatesportif.com](mailto:sd.secretariat@karatesportif.com)



450-689-7011