



KARATÉ SPORTIF STE-DOROTHÉE
HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL
LA SANTÉ C'EST KARATÉ

À partir du 29 avril 2024

Lundi

18H00 – CX (Verte et Verte/Bleue)
18H30 – CCN (Bleue et Brune)
19H00 – CLUB DES MAÎTRES (Noire)
19H45 – KARATÉ KICKBOXE

Mardi

17H30 - NINJA
18H00 - APPRENTI
18H30 - ÉVOLUTION
19H00 – KARATÉ KICKBOXE

Mercredi

18H00 - CX (Verte et Verte/Bleue) - Éducatif combat
18H30 - CCN (Bleue et Brune) - Éducatif combat
19H00 – CLUB DES MAÎTRES (Noire)

Jeudi

17H30 - NINJA
18H00 - APPRENTI
18H30 - ÉVOLUTION
19H00 - KARATÉ KICKBOXE
19H45 - KARATÉ KICKBOXE – **Éducatif combat** (verte et plus)



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011



KARATÉ SPORTIF STE-DOROTHÉE HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

LA SANTÉ C'EST KARATÉ

À partir du 29 avril 2024

Samedi

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

11h30 - CLUB DES MAÎTRES (Noire)

12h15 – **ÉDUCATIF COMBAT** - CX CCN ET CDM

Dimanche

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - KARATÉ KICKBOXE

11h15 – **ÉDUCATIF COMBAT** - CX CCN ET CDM

11h45 – PARENTS/ENFANTS

Super-Héros : 2-3 ans

Ninjas : 4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Karaté Kickboxe : 12ans et +



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011