



HORAIRE

Ste-Dorothée

L'Été c'est Karaté 2019

Dès Vendredi le 21 Juin 2019

Lundi

18h00 à 18h30

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)

18h30 à 19h15

Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants

19h15 à 20h00

Programme Club des Maîtres (CDM)

20h00 à 20h45

Programme Mouvement Martial (Adultes)

Mardi

18h15 à 18h45

Programme Apprentis enfants(ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)

18h15 à 18h45

Programme Évolution enfants(ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)

19h00 à 19h45

Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)

19h45 à 20h30

Programme Kick Boxing Sportif

Mercredi

9h30 à 10h15

Programme Mouvement Martial (Adultes)

18h00 à 18h30

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)

18h30 à 19h15

Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants (Éducatif Combat)

19h15 à 20h00

Programme Club des Maîtres (CDM)

Jeudi

18h15 à 18h45

Programme Apprentis enfants(ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)

18h15 à 18h45

Programme Évolution enfants(ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)

19h00 à 19h45

Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)

19h45 à 20h30

Programme Kick Boxing Sportif

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011

Karatededorothée.com - info@karatesportif.com

Vendredi

De retour à l'automne !

Samedi

8h30 à 9h00	Programme Super Héros (22 à 44 mois)
9h00 à 9h30	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
9h30 à 10h00	Programme Évolution enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
10h00 à 10h45	Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + Club des Maîtres (CDM)enfants
10h45 à 11h30	Programme Club des Maîtres (CDM) adultes et enfants
11h30 à 12h15	Programme Combats
12h15 à 13h00	Programme Famille
13h00...	Cours Privés / Fête d'enfants / Graduations / Thématiques

Dimanche

De retour à l'automne !

***Programme Super Héros (enfants de 22 à 44 mois)**

***Samedi et dimanche 8h30 à 9h00**

***incluant deux uniformes.**

****Faites équipe avec votre enfant!***

****Tae Bo de retour à l'automne!***

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011

Karatededorothee.com – info@karatesportif.com