***Horaire 2018-2019***

Logo_20_ans_karate_sportif.epsLUNDI:

17h15 à 17h45 Super Héros (22 à 40 mois)

17h45 à 18h15 Ninja (3-5 ans)

18h30 à 19h00 Apprenti (enfants seulement)

19h00 à 19h45 Évolution / Club ceinture noire (enfants seulement)

20h00 à 20h45 Ados-adultes (13 ans et +)

20h45 à 21h30 Kick-boxing (13 ans et +)

MERCREDI :

17h30 à 18h00 Apprenti (enfants seulement)

18h00 à 18h45 Évolution

18h45 à 19h30 Club ceinture noire (verte et +)- enfants seulement

19h30 à 20h15 Ados-Adultes (13 ans et +)

JEUDI:

16h45 à 17h30 Famille (toutes ceintures)

17h30 à 18h00 Ninja (3-5 ans)

18h00 à 18h45 Club ceinture noire (verte et +)- enfants seulement

18h45 à 19h30 Club ceinture noire (verte et +)- ados-adultes (13 ans +)

\*thématique dernier jeudi du mois\*

19h30 à 20h15 Kick-boxing (13 ans et +) (Toutes ceintures)

20h15 à 21h00 Ados-adultes (13 ans +) (blanche à orange/verte) (13 ans +)

SAMEDI:

9h00 à 9h30 Super Héros (22 à 40 mois)

9h30 à 10h00 Ninja (3-5 ans)

10h15 à 10h45 Apprenti (enfants seulement)

10h45 à 11h30 Évolution

11h30 à 12h15 Famille (toutes ceintures)

12h15 à 13h00 Club ceinture noire (verte et +)

13h00 à 13h30 Combats (verte et +)

PROGRAMMES

Apprenti= 1 à 2 cours/ semaine

Évolution= 1 à 2 cours/ semaine

Club ceinture noire= 1 à 3 cours/ semaine + thématiques

Merci de respecter votre abonnement afin que tous puissent profiter d’un espace d’entraînement efficace et agréable ☺

Info@karatest-augustin.com