

# HORAIRE

## KARATÉ SPORTIF

SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC  
2929 boul. des Promenades  
Dès le 3 septembre 2024

**LA RENTRÉE C'EST KARATÉ!**

### Mardi:

**17H30 - NINJA**

**18H00 - APPRENTI**

**18H30 - ÉVOLUTION**

**19H00 - CX, CCN, CDM**

**19H30 - KARATÉ KICKBOXE**

### Jeudi:

**17H30 - NINJA**

**18H00 - APPRENTI**

**18H30 - ÉVOLUTION**

**19H00 - ÉDUCATIF COMBAT - CX, CCN, CDM**

**19H30 - KARATÉ KICKBOXE**

### Dimanche:

**9H00 - NINJA**

**9H30 - APPRENTI**

**10H00 - FAMILLE (Toutes ceintures)**



**KARATÉ** / UNE ÉCOLE  
**SPORTIF** / CEINTURE  
NOIRE

**450-413-2254 sd.secretariat@karatesportif.com**

**www.karatesportif.com**