



Horaire Karaté Sportif Rivière-des-Prairies

(10480 boulevard Perras)

En vigueur à partir 14 juin 2021

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h50 à 18h20 Ninja 3 - 4 ans	17h50 à 18h35 Famille Toutes ceintures	17h50 à 18h20 Ninja 3 - 4 ans	17h50 à 18h20 Apprentis Blanche à jaune	9h00 à 9h30 Ninja 3 - 4 ans
18h30 à 19h00 Apprentis Blanche à Jaune	18h45 à 19h30 Club ceinture noire Verte à brune	18h30 à 19h00 Apprentis Blanche à jaune	18h30 à 19h30 Club des maîtres grades supérieures	9h40 à 10h25 Famille Toutes ceintures
19h10 à 19h55 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte	19h40 à 20h25 Ados/Adultes Toutes ceintures	19h10 à 19h55 Famille Toutes ceintures	19h40 à 20h25 Ados / Adultes Toutes ceintures	10h35 à 11h20 Programme évolution Jaune/Orange à Orange/Verte
	20h35 à 21h20 Kickboxing 13 ans et +			11h30 à 12h15 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune
				12h25 à 13h10 Club des Maîtres Grande supérieure

Ninja 3 à 5 ans	Apprentis Blanche à Jaune	Programme Évolution Jaune/orange à Orange/verte	Club de Ceinture Noire Verte à brune	Club des Maîtres Ceinture noire et Dans
--------------------	------------------------------	--	---	--