



Horaire Karaté Sportif Rivière-des-Prairies

(10480 boulevard Perras)

En vigueur à partir du 26 janvier 2019

Lundi	Mercredi	Jeudi	Samedi
18h00 - 18h30 Petits Ninjas 3 - 4 ans	18h00 - 18h45 Famille Toutes ceintures	18h00 - 18h30 Petits Ninjas 3 - 4 ans	9h00 - 9h30 Petits Ninjas 3 - 4 ans
18h30 - 19h00 Apprentis 5-12 ans Blanche à Jaune	18h45 - 19h30 Club Ceinture Noire / Club des Maîtres Verte à Dan	18h30 - 19h00 Apprentis 5-12 ans Blanche à jaune	9h30 - 10h15 Famille Toutes ceintures
19h00 - 19h45 Programme Évolution	19h30 - 20h15 Ados/Adultes Toutes ceintures	19h00 - 19h45 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune	10h15 - 11h00 Programme Évolution
	20h15 - 21h00 Kickboxing 13 ans et +		11h00 - 11h45 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune
			11h45 - 12h30 Club des Maîtres Brune - Noire - Dan
			12h30 - 13h15 Kickboxing 13 ans et +

Effort + Pratique = Succès!

Apprentis Blanche à Jaune	Programme Évolution Jaune/orange à Orange/verte	Club Ceinture Noire/Club des Maîtres Verte à Dan
------------------------------	--	---