



Horaire Karaté Sportif Rivière-des-Prairies

(10480 boulevard Perras)

En vigueur à partir 04 septembre 2019

| Lundi | Mercredi | Jeudi | Samedi |
|--|--|---|---|
| 18h00 - 18h30 Petits Ninjas 3 - 4 ans | 18h00 - 18h45 Famille Toutes ceintures | 18h00 - 18h30 Petits Ninjas 3 - 4 ans | 9h00 - 9h30 Petits Ninjas 3 - 4 ans |
| 18h30 - 19h00 Apprentis 5-12 ans Blanche à Jaune | 18h45 - 19h30 Club Ceinture Noire / Club des Maîtres Verte à Dan | 18h30 - 19h00 Apprentis 5-12 ans Blanche à jaune | 9h30 - 10h15 Famille Toutes ceintures |
| 19h00 - 19h45 Programme Évolution | 19h30 - 20h15 Ados/Adultes Toutes ceintures | 19h00 - 19h45 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune | 10h15 - 11h00 Programme Évolution |
| | 20h15 - 21h00 Kickboxing 13 ans et + | | 11h00 - 11h45 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune |
| | | | 11h45 - 12h30 Club des Maîtres Brune - Noire - Dan |
| | | | 12h30 - 13h15 Kickboxing 13 ans et + |

Effort + Pratique = Succès!

| | | |
|------------------------------|--|---|
| Apprentis Blanche à Jaune | Programme Évolution Jaune/orange à Orange/verte | Club Ceinture Noire/Club des Maîtres Verte à Dan |
|------------------------------|--|---|