

514-829-5782



mtl-nord@karatesportif.com

10222 Boulevard St-Michel suite 200

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
18h - 18h45 Kickboxing 12 à 14 ans	17h50 - 18h20 Ninja 3 à 5 ans	18h - 18h45 Kickboxing 12 à 14 ans	18h - 18h45 Kickboxing 12 à 14 ans	17h50 - 18h20 Apprenti blanche à jaune	9h00 - 9h30 Ninja 3 à 5 ans
18h55 - 19h40 Kickboxing 15 à 17 ans	18h30 - 19h15 Famille toutes ceintures	18h55 - 19h40 Kickboxing 15 à 17 ans	18h55 - 19h40 Kickboxing 15 à 17 ans	18h30-19h15 Évolution / CCN jaune/orange à brune	9h40 - 10h10 Apprenti blanche à jaune
19h50 - 20h35 Kickboxing 18 ans et +	19h25 - 20h10 Adulte / 13 ans et + toutes ceintures	19h50 - 20h35 Kickboxing 18 ans et +	19h50 - 20h35 Kickboxing 18 ans et +	19h25 - 20h10 Club des maîtres noire et +	10h20 - 11h05 Évolution / CCN jaune/orange à brune

effort + pratique = succès!

Kickboxing 12 ans et +	Ninja blanche à rouge	Apprenti blanche à jaune	Famille toutes ceintures	Évolution jaune/orange à orange/verte	Adulte toutes ceintures	Club Ceinture Noire verte à brune	Club Des Maîtres noire et +
---------------------------	--------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--	----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------