



# HORAIRE DES COURS PRÉSENTIEL HIVER 2022

À compter du 31 JANVIER 2022

Réservation en ligne :

<https://karatesportifmontsainthilaire.perfectmind.com>

## LUNDI

17 :30 à 18 :00  
18 :15 à 18 :45  
19 :00 à 19 :45  
20 :00 à 21 :00

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)  
**COURS SEMI-PRIVÉS 18 ANS ET +**

## MARDI

17 :30 à 18 :00  
18 :15 à 18 :45  
18 :45 à 19 :30  
19 :30 à 20 :15  
20 :15 à 21 :00

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)  
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)  
**Ados (Toutes ceintures 18 ans et -)**

## MERCREDI

17 :30 à 18 :00  
18 :15 à 18 :45  
19 :00 à 19 :45  
19 :45 à 21 :15

Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Ninjas (3-4-5 ans)  
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)  
**COURS SEMI-PRIVÉS 18 ANS ET +**

## JEUDI

17 :30 à 18 :00  
18 :15 à 18 :45  
19 :00 à 19 :45  
19 :45 à 21 :15

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)  
**COURS SEMI-PRIVÉS 18 ANS ET +**

## SAMEDI

9 :30 à 10 :00  
10 :15 à 10 :45  
11 :00 à 11 :45  
11 :45 à 12 :30  
12 :30 à 13 :15  
13 :15 à 14 :15

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)  
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)  
**Ados (Toutes ceintures 18 ans et -)**  
**COURS SEMI-PRIVÉS 18 ANS ET +**

 514.709.8299

 [info@karatemont-st-hilaire.com](mailto:info@karatemont-st-hilaire.com)

 Karaté Sportif Mont-Saint-Hilaire

 @karatesportifmsh

