



HORAIRE DES COURS PRÉSENTIEL ÉTÉ 2022

À compter du 27 juin 2022

Réservation en ligne :

<https://karatesportifmontsainthilaire.perfectmind.com>

MARDI

17 :30 à 18 :00
18 :15 à 18 :45
18 :45 à 19 :30
19 :30 à 20 :15
20 :15 à 21 :00

Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)
Ados/Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

MERCREDI

17 :30 à 18 :00
18 :15 à 18 :45
19 :00 à 19 :45
19 :45 à 20 :30
20 :45 à 21 :30

Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
Ninjas (3-4-5 ans)
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)
Ados/Adultes avancés (Ceintures Jaune-Orange et + 13 ans et +)
Kickboxing (Toutes ceintures 13 ans et +)

JEUDI

17 :30 à 18 :00
18 :15 à 18 :45
19 :00 à 19 :45
19 :45 à 20 :30
20 :30 à 21 :15

Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)
Ados/Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Kickboxing (Toutes ceintures 13 ans et +)

SAMEDI

8 :45 à 9 :15
9 :30 à 10 :00
10 :15 à 10 :45
11 :00 à 11 :45
11 :45 à 12 :30
12 :30 à 13 :00
13 :00 à 13 :45
13 :45 à 14 :30

Super-Héros (22 à 44 mois)
Ninjas (3-4-5 ans)
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)
Combats Karaté (Enfants et adultes)
Ados/Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Famille (parent-enfants, toutes ceintures)

 514.709.8299

 info@karatemont-st-hilaire.com

 Karaté Sportif Mont-Saint-Hilaire

 @karatesportifmsh

