



HORAIRE DES COURS PRÉSENTIEL ÉTÉ 2021

À compter du 26 JUILLET 2021



Contact ZOOM :
maude.cloutier@live.ca

Réservation en ligne :
<https://karatesportifmontsainthilaire.perfectmind.com>

MARDI

- | | |
|-----------------|--|
| 17 :30 à 18 :00 | Ninjas (3-4-5 ans) |
| 18 :15 à 19 :00 | Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans) |
| 19 :15 à 20 :00 | Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans) |
| 20 :15 à 21 :00 | Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +) |

MERCREDI

- | | |
|-----------------|---|
| 17 :30 à 18 :00 | Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans) |
| 18 :15 à 18 :45 | Ninjas (3-4-5 ans) |
| 19 :00 à 19 :45 | Club Ceintures Noires (Ceinture verte à brune 6 à 12 ans) |

JEUDI + ZOOM



- | | |
|-----------------|--|
| 17 :30 à 18 :00 | Ninjas (3-4-5 ans) |
| 18 :15 à 18 :45 | Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans) |
| 19 :00 à 19 :45 | Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans) |
| 20 :00 à 20 :45 | Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +) |

SAMEDI

- | | |
|-----------------|--|
| 8 :30 à 9 :00 | Ninjas (3-4-5 ans) |
| 9 :15 à 9 :45 | Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans) |
| 10 :00 à 10 :45 | Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans) |
| 11 :00 à 11 :45 | Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans) |
| 12 :00 à 12 :45 | Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +) |
| 13 :00 à 13 :45 | Parents / enfants (Toutes ceintures) |
| 14 :00 et + | Cours privés sur réservation en présentiel et ZOOM |

📞 514.709.8299

✉️ info@karatemont-st-hilaire.com

🌐 Karaté Sportif Mont-Saint-Hilaire

📷 [@karatesportifmsh](https://www.instagram.com/karatesportifmsh)

