



# HORAIRE DES COURS PRÉSENTIEL ÉTÉ 2021

À compter du 26 JUILLET 2021



Contact ZOOM :  
[maude.cloutier@live.ca](mailto:maude.cloutier@live.ca)

Réservation en ligne :  
<https://karatesportifmontsainthilaire.perfectmind.com>

## MARDI

17 :30 à 18 :00  
18 :15 à 19 :00  
19 :15 à 20 :00  
20 :15 à 21 :00

Ninjas (3-4-5 ans)  
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)  
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)  
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

## MERCREDI

17 :30 à 18 :00  
18 :15 à 18 :45  
19 :00 à 19 :45

Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Ninjas (3-4-5 ans)  
Club Ceintures Noires (Ceinture verte à brune 6 à 12 ans)

## JEUDI + ZOOM

17 :30 à 18 :00  
18 :15 à 18 :45  
19 :00 à 19 :45  
20 :00 à 20 :45

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)  
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

## SAMEDI

8 :30 à 9 :00  
9 :15 à 9 :45  
10 :00 à 10 :45  
11 :00 à 11 :45  
12 :00 à 12 :45  
13 :00 à 13 :45  
14 :00 et +

Ninjas (3-4-5 ans)  
Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)  
Évolution (Ceintures jaune-orange à orange-verte 6 à 12 ans)  
Club Ceintures Noires (Ceintures verte à brune 6 à 12 ans)  
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)  
Parents / enfants (Toutes ceintures)  
Cours privés sur réservation en présentiel et ZOOM



514.709.8299



[info@karatemont-st-hilaire.com](mailto:info@karatemont-st-hilaire.com)



Karaté Sportif Mont-Saint-Hilaire



@karatesportifmsh

