



Horaire Karaté Sportif Montréal-Nord

10222 boul. St-Michel suite 200

mtl-nord@karatesportif.com

514 829-5782

Mardi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
17h50 - 18h20 Ninjas 3 à 5 ans	17h50 - 18h20 Apprenti Blanche à jaune	17:50-18:20 Apprentis Blanche à jaune	9h00 - 9h30 Ninjas 3 à 5 ans
18h30 - 19h15 Famille Toutes ceintures	18h30 - 19h15 Famille Toutes ceintures	18:30 - 19:15 Évolution/ club de ceinture noire Jaune orange à brune	9h40 - 10h10 Apprentis Blanche à jaune
19h25 -20h10 Adulte / 13 ans + Toutes ceintures	19h25 - 20h10 Adulte / 13 ans + Toutes ceintures	19h25 - 20h10 Club des Maîtres Noire et +	10h20 - 11h05 Évolution/ club de ceinture noire Jaune orange à brune
20h20 - 21h05 Kickboxing 12 ans et plus	20h20 - 21h05 Kickboxing 12 ans et plus		