



Karaté HORAIRE LONGUEUIL

Dès le samedi 4 juillet

HORAIRE DES COURS EN SUCCURSALE

MERCREDI

18 :00 à 18 :30 Ninja (3, 4, 5 ans)
 18 :45 à 19:30 Toutes ceintures (6ans et +)
 19 :45 à 20 :30 Ados / Adultes et CDM (Toutes ceintures 13 ans et +)

SAMEDI

9 :00 à 9 :30 Ninja (3, 4, 5 ans)
 9 :45 à 10 :30 Apprenti et Évolution (Ceinture blanche à O/V)
 10:45 à 11 :30 CCN et CDM (ceinture verte à noire)
 11 :45 à 12 :30 Famille (Toutes ceintures)



450-695-1717
 karatesportiflongueuil@gmail.com
 Karaté Sportif Longueuil



HORAIRE ZOOM

Contactez-nous pour plus de détail

MARDI	JEUDI	SAMEDI
		8h30 à 9h00 Super-héros
		9h15 à 9h45 Ninja (3 à 5 ans)
17h45 à 18h15 Ninja (3 à 5 ans)	17h45 à 18h15 Ninja (3 à 5 ans)	10h00 à 10h45 Apprenti
18h30 à 19h15 Apprenti	17h45 à 18h15 Apprenti	10h00 à 10h45 Évolution
18h30 à 19h15 Évolution	18h30 à 19h15 Évolution	11h00 à 11h45 Club des ceintures noires (CCN)
19h30 à 20h15 (CCN)	18h30 à 19h15 (CCN)	
19h30 à 20h15 Club des Maîtres	19h30 à 20h15 Club des Maîtres	12h00 à 12h45 Club des Maîtres
20h30 à 21h15 Ados-Adultes et Kickboxing	19h30 à 20h15 Ados-Adultes et Kickboxing	12h45 à 13h30 Ados-Adultes, famille et kickboxing