



Karaté sportif

HORAIRE LONGUEUIL

Dès le 15 juillet

Fermé pour les semaines de la construction : Du 22 juillet au 4 août inclusivement.

MARDI

18 :00 à 18 :30

Ninja (3, 4, 5 ans)

18 :45 à 19:15

Apprentis (Ceinture blanche à jaune)

19:15 à 20 :00

Évolution et Club Ceintures Noires (Ceinture jaune/orange à brune)

20 :00 à 20 :45

Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

JEUDI

18 :00 à 18 :30

Ninja (3, 4, 5 ans)

18 :45 à 19:15

Apprentis (Ceinture blanche à jaune)

19:15 à 20 :00

Évolution et Club Ceintures Noires (Ceinture jaune/orange à brune)

20 :00 à 20 :45

Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

SAMEDI

8 30 à 9 :00

Super-Héros, 22 mois à 44 mois (nouveau dès septembre)

9 :30 à 10 :00

Ninja (3, 4, 5 ans)

10 :15 à 10 :45

Apprenti (Ceinture blanche à jaune)

10 :45 à 11 :30

Évolution et Club Ceintures Noires (Ceinture jaune/orange à brune)

11 :30 à 11 :45

Éducatif Combat (verte et +) retour du cours de 45 min dès septembre

12 :15 à 13 :00

Famille (Toutes ceintures)

Graduations s'il y a lieu



514-651-5156

karatesportiflongueuil@gmail.com

Karaté Sportif Longueuil

