



HORAIRE

Laval-Ouest

La rentrée c'est Karaté!

Dès le 4 Septembre

Mardi

17h30 à 18h00
18h00 à 18h30
18h30 à 19h00
19h00 à 19h45

Programme Ninja (Préscolaire: 3-4-5 ans)
Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
Programme Évolution enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants

Jeudi

17h30 à 18h00
18h00 à 18h30
18h30 à 19h00
19h00 à 19h45

Programme Ninja (Préscolaire: 3-4-5 ans)
Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
Programme Évolution enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants

Samedi

9h00 à 9h30
9h30 à 10h00
10h00 à 10h30
10h30 à 11h15

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
Programme Évolution enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + Club des Maîtres (CDM)enfants

Dès le 8 septembre

Programme Super Héros (enfants de 22 à 44 mois)

Samedi et dimanche 8h30 à 9h00 (Ste-Dorothee)

incluant deux uniformes.

Faites équipe avec votre enfant!

Début le lundi 10 septembre

Tae-Bo (Ados/Adultes)(Ste-Dorothee) **NOUVEAU**

Lundi et mercredi de 20h15 à 21h

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011

Karatededorothee.com – info@karatesportif.com

