



KARATÉ SPORTIF LAVAL-OUEST

7835 Boul. Arthur Sauvé

HORAIRE RÉGULIER

À partir du 16 septembre 2023

La rentrée c'est Karaté!

Mardi

17H45 – NINJA

18H15 – APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION, CX, CCN, CDM JUNIOR

Jeudi

17H45 – NINJA

18H15 – APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION, CX, CCN, CDM JUNIOR

19H15 – PARENTS/ENFANTS

Super-Héros : 2-3 ans

Ninja : 4-5 ans

Apprenti : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Karaté Kickboxe : 13ans et +



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011



KARATÉ SPORTIF LAVAL-OUEST

7835 Boul. Arthur Sauvé

HORAIRE RÉGULIER

À partir du 16 septembre 2023

La rentrée c'est Karaté!

Samedi

9h00 – NINJA

9h30 – APPRENTI

10h00 – ÉVOLUTION, CX, CCN, CDM JUNIOR

Dimanche à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)

8h30 – SUPER HÉROS

9h00 – NINJA

9h30 – APPRENTI

10h00 – ÉVOLUTION

10h30 – KARATÉ KICKBOXE

11h15 – COMBAT CX CCN ET CDM

11h45 – PARENTS/ENFANTS

KARATÉ / UNE ÉCOLE
SPORTIF / CEINTURE
NOIRE

Cours privés disponibles sur rendez-vous!



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011