



KARATÉ SPORTIF LAVAL-OUEST

7835 Boul. Arthur Sauvé

HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 6 septembre 2022

La rentrée c'est Karaté!

Mardi

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION, CX, CCN, CDM

Jeudi

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION, CX, CCN, CDM

19H15 – PARENTS/ENFANTS

Super-Héros : 2-3 ans

Ninjas : 4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O à O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Ados-Adultes : 13ans et +



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011



KARATÉ SPORTIF LAVAL-OUEST

7835 Boul. Arthur Sauvé

HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 6 septembre 2022

La rentrée c'est Karaté!

Samedi à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

11h30 - CDM JUNIOR (Noire)

12h15 - COMBAT CX CCN ET CDM

12h45 - CDM ADOS-ADULTES (Noire)

Dimanche à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - ADOS-ADULTES

11h15 - COMBAT CX CCN ET CDM

11h45 - PARENTS/ENFANTS



Cours privés disponibles sur rendez-vous!



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011