



## KARATÉ SPORTIF LAVAL-OUEST

7835 Boul. Arthur Sauvé  
HORAIRE RÉGULIER  
À partir du 12 Janvier 2024

### Hiver 2024

#### Mardi

17H45 – NINJA

18H15 – APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION

19h15 – CX, CCN, CDM JUNIOR (**Éducatif Combat**)

#### Jeudi

17H45 – NINJA

18H15 – APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION

19H15 – CX, CCN, CDM JUNIOR

Super-Héros : 2-3 ans

Ninja : 4-5 ans

Apprenti : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Karaté Kickboxe : 13ans et +



[sd.secretariat@karatesportif.com](mailto:sd.secretariat@karatesportif.com)



450-689-7011



## KARATÉ SPORTIF LAVAL-OUEST

7835 Boul. Arthur Sauvé  
HORAIRE RÉGULIER  
À partir du 12 Janvier 2024

### Hiver 2024

#### **Samedi à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)**

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

11h30 - CLUB DES MAÎTRES (Noire)

12h15 – **ÉDUCATIF COMBAT** - CX CCN ET CDM

#### **Dimanche à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)**

8h30 – SUPER HÉROS

9h00 – NINJA

9h30 – APPRENTI

10h00 – ÉVOLUTION

10h30 – KARATÉ KICKBOXE

11h15 – **ÉDUCATIF COMBAT** - CX CCN ET CDM

11h45 – PARENTS/ENFANTS

**KARATÉ** / UNE ÉCOLE  
**SPORTIF** / CEINTURE  
NOIRE

**Cours privés disponibles sur rendez-vous!**



[sd.secretariat@karatesportif.com](mailto:sd.secretariat@karatesportif.com)



450-689-7011