

# KARATÉ SPORTIF TERREBONNE

## HORAIRE DES COURS

Dès le 8 septembre 2020



### LUNDI

17h30 à 18h15  
18h15 à 19h00

**CCN** (ceinture verte, verte/bleue, bleue et brune - 6 à 12 ans)  
**CDM** (ceinture noire seulement)

### MARDI

17h30 à 18h00  
18h00 à 18h30  
18h30 à 19h15  
19h15 à 20h00  
20h15 à 21h00

**Ninjas** (préscolaire 3-4-5 ans)  
**Apprenti** (ceinture blanche, blanche/jaune et jaune)  
**Évolution** (ceinture jaune/orange, orange et orange/verte)  
**Ados/Adultes** (13 ans et plus - Toutes Ceintures)  
**Kickboxing Sportif** (13 ans et plus)

### MERCREDI

17h30 à 18h15  
18h15 à 19h00  
19h00 à 19h45  
20h00 à 20h45

**CCN** (ceinture verte, verte/bleue, bleue et brune - 6 à 12 ans)  
**Familles** (toutes ceintures)  
**CDM** (ceinture noire seulement)  
**Kickboxing Sportif** (13 ans et plus)

### JEUDI

17h30 à 18h00  
18h00 à 18h30  
18h30 à 19h15  
19h15 à 20h00  
20h15 à 21h00

**Ninjas** (préscolaire 3-4-5 ans)  
**Apprenti** (ceinture blanche, blanche/jaune et jaune)  
**Évolution** (ceinture jaune/orange, orange et orange/verte)  
**Ados/Adultes** (13 ans et plus - Toutes Ceintures)  
**Kickboxing Sportif** (13 ans et plus)

### SAMEDI

8h30 à 9h00  
9h00 à 9h30  
9h30 à 10h15  
10h15 à 11h00  
11h00 à 11h45  
11h45 à 12h30  
13h00...

**Ninjas** (préscolaire 3-4-5 ans)  
**Apprenti** (ceinture blanche, blanche/jaune et jaune)  
**Évolution** (ceinture jaune/orange, orange et orange/verte)  
**CCN** (ceinture verte, verte/bleue, bleue et brune - 6 à 12 ans)  
**CDM** (ceinture noire seulement)  
**Familles** (toutes ceintures)  
Fêtes d'enfants – Graduations – Cours privés

UNE ÉCOLE CEINTURE NOIRE  
[Karatesportif.com](http://Karatesportif.com)

