



# HORAIRE

## KS TERREBONNE

Début : 6 septembre 2022

### LUNDI

18h00 à 18h45

18h45 à 19h30

19h30 à 20h15

CCN - (ceinture verte à brune - 6 à 12 ans)

CDM - (ceinture noire seulement)

CCN/CDM - (13 ans et plus)

### MARDI

17h15 à 17h45

17h45 à 18h15

18h15 à 19h00

19h00 à 19h45

20h00 à 20h45

20h45 à 21h15

Ninjas - (préscolaire 3-4-5 ans)

Apprentis - (ceinture blanche à jaune)

Évolution - (jaune/orange à orange/verte)

Ados/Adultes - (13 ans et plus - toutes ceintures)

Kickboxing Sportif - (13 ans et plus - toutes ceintures)

Éducatif Combat - Kickboxing Sportif - (13 ans et plus - toutes ceintures)

### MERCREDI

18h00 à 18h45

18h45 à 19h30

19h30 à 20h15

20h15 à 21h00

Famille - (toutes ceintures)

Éducatif Combat - CCN - (ceinture verte à brune - 6 à 12 ans)

CCN/CDM - (13 ans et plus)

Éducatif Combat - CCN/CDM - (13 ans et plus)

### JEUDI

17h15 à 17h45

17h45 à 18h15

18h15 à 19h00

19h00 à 19h45

20h00 à 20h45

20h45 à 21h15

Ninjas - (préscolaire 3-4-5 ans)

Apprentis - (ceinture blanche à jaune)

Évolution - (jaune/orange à orange/verte)

Ados/Adultes - (13 ans et plus - toutes ceintures)

Kickboxing Sportif - (13 ans et plus - toutes ceintures)

Éducatif Combat - Kickboxing Sportif - (13 ans et plus - toutes ceintures)

### SAMEDI

8h00 à 8h30

8h30 à 9h00

9h00 à 9h45

9h45 à 10h30

10h30 à 11h15

11h15 à 12h00

Ninjas - (préscolaire 3-4-5 ans)

Apprentis - (ceinture blanche à jaune)

Évolution - (ceinture jaune/orange à orange/verte)

CCN - (ceinture verte à brune - 6 à 12 ans)

CDM - (ceinture noire seulement)

Famille - (toutes ceintures)

# LA RENTRÉE C'EST KARATÉ !