



Horaire Karaté Sportif Lachine / Dorval / Lasalle - Intérieur -

En vigueur à partir du 28 août 2022

Mardi	Mercredi	Jeudi		Samedi	
18h00 - 18h30 Ninjas + Karazoom	18h00 - 18h45 Évolution + Karazoom	18h00 - 18h30 Ninjas + Karazoom		8h30 - 9h00 Super Héros	10h45 - 11h30 CCN
18h30 - 19h00 Apprentis + Karazoom	18h45 - 19h30 CCN Verte & Verte / Bleue	18h30 - 19h00 Apprentis + Karazoom		9h00 - 9h30 Ninjas	11h30 - 12h15 CDM Jr & CDM <i>* Katas de ceintures</i>
19h00 - 19h45 Évolution + Karazoom	19h30 - 20h15 CCN + CDM Jr Bleue & Brune	19h00 - 19h45 CCN + CDM Jr Bleue & Brune		9h30 - 10h00 Apprentis	
19h45 - 20h30 CCN Verte & Verte / Bleue	20h15 - 21h00 CDM	19h45 - 20h30 Ados / Adultes Toutes Ceintures		10h00 - 10h45 Évolution	

**Mon but: Devenir une meilleure personne.
Notre mission: Vous inspirer.**

Niveaux de ceinture					
Super Héros	Ninjas	Apprentis	Évolution	CCN	CDM
22 à 44 mois	3 & 4 ans				
			5 ans & +		
Cape Blanche	Blanche	Blanche	Jaune / Orange	Verte	Noire Jr (Blanche)
Cape Mauve	Blanche / Mauve	Blanche / Jaune	Orange	Verte / Bleue	Noire Jr (Jaune)
Cape Rouge	Mauve	Jaune	Orange / Verte	Bleue	Noire Jr (Rouge)
Cape Noire	Mauve / Rouge			Brune	Noire 1ère DAN
	Rouge				DAN supérieur
	Blanche L. Jaune				





Karaté Sportif Lachine / Dorval / Lasalle Schedule - Indoor -

Effective August 28, 2022

Tuesday	Wednesday	Thursday		Saturday	
6:00 pm - 6:30 pm Ninjas + Karazoom	6:00 pm - 6:45 pm Évolution + Karazoom	6:00 pm - 6:30 pm Ninjas + Karazoom		8:30 am - 9:00 am Super Héros	10:45 am - 11:30 am CCN
6:30 pm - 7:00 pm Apprentis + Karazoom	6:45 pm - 7:30 pm CCN Green & Green / Blue	6:30 pm - 7:00 pm Apprentis + Karazoom		9:00 am - 9:30 am Ninjas	11:30 am - 12:15 pm CDM Jr & CDM <i>* Belt Kata</i>
7:00 pm - 7:45 pm Évolution + Karazoom	7:30 pm - 8:15 pm CCN + CDM Jr Blue & Brown	7:00 pm - 7:45 pm CCN + CDM Jr Blue & Brown		9:30 am - 10:00 am Apprentis	
7:45 pm - 8:30 pm CCN Green & Green / Blue	8:15 pm - 9:00 pm CDM	7:45 pm - 8:30 pm Teen / Adults All Belts		10:00 am - 10:45 am Évolution	

***My goal: To become a better person.
Our mission: To inspire you.***

Belt levels					
Super Héros	Ninjas	Apprentis	Évolution	CCN	CDM
22 to 44 months	3 & 4 years	5 years & +			
White cape	White	White	Yellow / Orange	Green	Black Jr (White)
Purple Cape	White / Purple	White / Yellow	Orange	Green / Blue	Black Jr (Yellow)
Red Cape	Purple	Yellow	Orange / Green	Blue	Black Jr (Red)
Black Cape	Purple / Red Red White / Yellow L.			Brown	Black 1st DAN DAN Higher

