



HORAIRE KARATÉ SPORTIF LACHINE / DORVAL / LASALLE - INTÉRIEUR & KARAZOOM -

En vigueur à partir du 14 février 2022

Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Intérieur	KaraZoom	Intérieur	KaraZoom	Intérieur	KaraZoom			Intérieur &	KaraZoom
18h00 - 18h30 Ninjas	18h00 - 18h30 Ninjas	18h00 - 18h30 Apprentis	18h00 - 18h30 Apprentis	18h00 - 18h30 Ninjas	18h00 - 18h30 Ninjas			8h30 - 9h00 Super Héros	11h05 - 11h50 CCN + Karazoom
18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h20 CDM Jr		18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h05 Apprentis			9h05 - 9h35 Ninjas + Karazoom	11h55 - 12h40 CDM Jr & CDM
19h10 - 19h55 Évolution	19h10 - 19h55 Évolution	19h25 - 20h10 Ados / Adultes Toutes Ceintures		19h10 - 19h55 CCN Bleue & Brune	19h10 - 19h55 CCN Verte et Verte/Bleue			9h40 - 10h10 Apprentis + Karazoom	
20h00 - 20h45 CCN Verte & Verte/Bleue	20h00 - 20h45 CCN Bleue & Brune	20h15 - 21h00 CDM 12 ans et plus		20h00 - 20h45 Évolution	20h00 - 20h45 Évolution			10h15 - 11h00 Évolution + Karazoom	

**Mon but: Devenir une meilleure personne.
Notre mission: Vous inspirer.**

Niveaux de ceinture					
Super Héros	Ninjas	Apprentis	Évolution	CCN	CDM
22 à 44 mois	3 & 4 ans		5 ans & +		
Cape Blanche	Blanche	Blanche	Jaune / Orange	Verte	Noire Jr (Blanche)
Cape Mauve	Blanche / Mauve	Blanche / Jaune	Orange	Verte / Bleue	Noire Jr (Jaune)
Cape Rouge	Mauve	Jaune	Orange / Verte	Bleue	Noire Jr (Rouge)
Cape Noire	Mauve / Rouge Rouge Blanche L. Jaune			Brune	Noire 1ère DAN DAN supérieur





KARATÉ SPORTIF LACHINE / DORVAL / LASALLE SCHEDULE - INDOOR & KARAZOOM -

Effective February 14, 2022

Tuesday		Wednesday		Thursday		Saturday	
Indoor	KaraZoom	Indoor	KaraZoom	Indoor	KaraZoom	Indoor & KaraZoom	
6 pm - 6:30 pm Ninjas	6 pm - 6:30 pm Ninjas	6 pm - 6:30 pm Apprentis	6 pm - 6:30 pm Apprentis	6 pm - 6:30 pm Ninjas	6 pm - 6:30 pm Ninjas	8:30 am - 9 am Super Héros	11:05 am - 11:50 am CCN <i>+ Karazoom</i>
6:35 pm - 7:05 pm Apprentis	6:35 pm - 7:05 pm Apprentis	6:35 pm - 7:20 pm CDM Jr		6:35 pm - 7:05 pm Apprentis	6:35 pm - 7:05 pm Apprentis	9:05 am - 9:35 am Ninjas <i>+ Karazoom</i>	11:55 am - 12:40 pm CDM Jr & CDM
7h10 pm- 7:55 pm Évolution	7:10 pm- 7:55 pm Évolution	7:25 pm - 8:10 pm Ados / Adultes <i>All Belts</i>		7:10 pm- 7:55 pm CCN <i>Blue & Brown</i>	7:10 pm - 7:55 pm CCN <i>Green & Green/Blue</i>	9:40 am - 10:10 am Apprentis <i>+ Karazoom</i>	
8 pm - 8:45 pm CCN <i>Green & Green/Blue</i>	8 pm - 8:45 pm CCN <i>Blue & Brown</i>	8:15 pm - 9 pm CDM <i>12 years and older</i>		8 pm - 8:45 pm Évolution	8 pm - 8:45 pm Évolution	10:15 am - 11 am Évolution <i>+ Karazoom</i>	

***My goal: To become a better person.
Our mission: To inspire you.***

Belt levels					
<i>Super Héros</i> 22 to 44 months	<i>Ninjas</i> 3 & 4 years	<i>Apprentis</i>	<i>Évolution</i> 5 years & +	<i>CCN</i>	<i>CDM</i>
White cape	White	White	Yellow / Orange	Green	Black Jr (White)
Purple Cape	White / Purple	White / Yellow	Orange	Green / Blue	Black Jr (Yellow)
Red Cape	Purple	Yellow	Orange / Green	Blue	Black Jr (Red)
Black Cape	Purple / Red Red White / Yellow L.			Brown	Black 1st DAN DAN Higher

