



HORAIRE KARATÉ SPORTIF LACHINE / DORVAL / LASALLE - INTÉRIEUR & KARAZOOM -

En vigueur à partir du 31 janvier 2022

Mardi / Tuesday		Mercredi / Wednesday		Jeudi / Thursday		Vendredi / Friday		Samedi / Saturday	
Intérieur / Indoor	KaraZoom	Intérieur / Indoor	KaraZoom	Intérieur / Indoor	KaraZoom			Intérieur / Indoor & KaraZoom	
18h00 - 18h30 Ninjas	18h00 - 18h30 Ninjas	18h00 - 18h30 Apprentis	18h00 - 18h30 Apprentis	18h00 - 18h30 Ninjas	18h00 - 18h30 Ninjas			8h30 - 9h00 Super Héros	11h05 - 11h50 CCN + KaraZoom
18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h20 CCN <i>Verte & Verte/Bleue</i>	18h35 - 19h20 CCN <i>Verte & Verte/Bleue</i>	18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h05 Apprentis			9h05 - 9h35 Ninjas + KaraZoom	11h55 - 12h40 CDM Jr & CDM + KaraZoom
19h10- 19h55 Évolution	19h10- 19h55 Évolution	19h25 - 20h10 CCN <i>Bleue & Brune</i>	19h25 - 20h10 CCN <i>Bleue & Brune</i>	19h10- 19h55 CCN <i>Bleue & Brune</i>	19h10- 19h55 CCN <i>Verte et Verte/Bleue</i>			9h40 - 10h10 Apprentis + KaraZoom	
20h00 - 20h45 CCN <i>Verte & Verte/Bleue</i>	20h00 - 20h45 CCN <i>Bleue & Brune</i>	20h15 - 21h00 CDM <i>12 ans et plus</i>	20h15 - 21h00 CDM <i>12 ans et plus</i>	20h00 - 20h45 Évolution	20h00 - 20h45 Évolution			10h15 - 11h00 Évolution + KaraZoom	

**Mon but: Devenir une meilleure personne.
Notre mission: Vous inspirer.**

Niveaux de ceinture					
<i>Super Héros</i> 22 à 44 mois	<i>Ninjas</i> 3 & 4 ans	<i>Apprentis</i>	<i>Évolution</i> 5 ans & +	<i>CCN</i>	<i>CDM</i>
Cape Blanche	Blanche	Blanche	Jaune / Orange	Verte	Noire Jr (Blanche)
Cape Mauve	Blanche / Mauve	Blanche / Jaune	Orange	Verte / Bleue	Noire Jr (Jaune)
Cape Rouge	Mauve	Jaune	Orange / Verte	Bleue	Noire Jr (Rouge)
Cape Noire	Mauve / Rouge Rouge Blanche L. Jaune			Brune	Noire 1ère DAN DAN supérieur

