



Horaires Karaté Sportif Lachine / Dorval / Lasalle - Intérieur - KaraZoom -

En vigueur à partir du 1^{er} octobre 2021

Mardi / Tuesday		Mercredi / Wednesday		Jeudi / Thursday		Samedi / Saturday	
Intérieur / Indoor	KaraZoom	Intérieur / Indoor		Intérieur / Indoor	KaraZoom		Intérieur / Indoor
18h00 - 18h30 Ninjas + Karazoom		18h00 - 18h30 Apprentis		18h00 - 18h30 Ninjas	18h00 - 18h30 Ninjas		8h30 - 9h00 Super Héros 11h05 - 11h50 CCN
18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h20 Perfectionnement Technique 12 ans et plus		18h35 - 19h05 Apprentis	18h35 - 19h05 Apprentis		9h05 - 9h35 Ninjas + Karazoom 11h55 - 12h40 CDM
19h10 - 19h55 Évolution	19h10 - 19h55 Évolution	19h25 - 20h10 Perfectionnement Musculaire 12 ans et plus		19h10 - 19h55 CCN & CDM Bleue & +	19h10 - 19h55 CCN & CDM		9h40 - 10h10 Apprentis + Karazoom
20h00 - 20h45 CCN Verte & Verte/Bleue	20h00 - 20h45 CCN & CDM	20h15 - 21h00 CDM 12 ans et plus		20h00 - 20h45 Évolution	20h00 - 20h45 Évolution		10h15 - 11h00 Évolution + Karazoom

**Mon but: Devenir une meilleure personne.
Notre mission: Vous inspirer.**

Niveaux de ceinture					
Super Héros 22 à 44 mois	Ninjas 3 & 4 ans	Apprentis	Évolution 5 ans & +	CCN	CDM
Cape Blanche	Blanche	Blanche	Jaune / Orange	Verte	Noire Jr (Blanche)
Cape Mauve	Blanche / Mauve	Blanche / Jaune	Orange	Verte / Bleue	Noire Jr (Jaune)
Cape Rouge	Mauve	Jaune	Orange / Verte	Bleue	Noire Jr (Rouge)
Cape Noire	Mauve / Rouge Rouge Blanche L. Jaune			Brune	Noire 1ère DAN DAN supérieur

