

Horaire Karaté Sportif Dorval / Lachine

- KaraZoom & Extérieur -

En vigueur à partir du 22 juin 2020

| KARAZOOM | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| Lundi / Monday | Mardi / Tuesday | Mercredi / Wednesday | Jeudi / Thursday | Samedi / Saturday | Dimanche / Sunday |
| 18h00 - 18h30 Ninjas & Apprentis 3 à 10 ans | 17h30 - 18h00 Ninjas 3 à 5 ans (préscolaire) | 17h30 - 18h00 Ninjas 3 à 5 ans (préscolaire) | 18h00 - 18h40 Apprentis & Évolution | 8h45 - 9h15 Ninjas 3 à 5 ans (préscolaire) | 8h45 - 9h15 Ninjas 3 à 5 ans (préscolaire) |
| 18h45 - 19h25 Évolution | 18h15 - 18h55 Apprentis | 18h15 - 18h55 Apprentis | 18h45 - 19h30 CCN & CDM | 9h30 - 10h10 Apprentis | 9h30 - 10h10 Apprentis |
| 19h30 - 20h15 CCN & CDM | 19h00 - 19h40 Évolution | 19h00 - 19h40 Évolution | | 10h15 - 10h55 Évolution | 10h15 - 10h55 Évolution |
| | 19h45 - 20h25 CCN & CDM | 19h45 - 20h25 CCN & CDM | | 11h00 - 12h00 CCN & CDM | 11h00 - 12h00 CCN & CDM |

| EXTÉRIEUR / OUTSIDE | | |
|--|--|--|
| Lundi / Monday | Jeudi / Thursday | Samedi / Saturday |
| 17h30 - 18h00 Ninjas 3 à 5 ans (préscolaire) | 17h30 - 18h00 Ninjas 3 à 5 ans (préscolaire) | 8h45 - 9h15 Ninjas 3 à 5 ans (préscolaire) |
| 18h15 - 18h55 Apprentis | 18h15 - 18h55 Apprentis | 9h30 - 10h10 Apprentis |
| 19h00 - 19h40 Évolution | 19h00 - 19h40 Évolution | 10h15 - 10h55 Évolution |
| 19h45 - 20h25 CCN & CDM | 19h45 - 20h25 CCN & CDM | 11h00 - 12h00 CCN & CDM |



Mon but: Devenir une meilleure personne.

| Niveaux de ceinture | | | | | |
|----------------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|--------------------|
| Super Héros | Ninjas | Apprentis | Évolution | CCN | CDM |
| Blanche | Blanche | Blanche | Jaune / Orange | Verte | Noire Jr (Blanche) |
| Mauve | Blanche / Mauve | Blanche / Jaune | Orange | Verte / Bleue | Noire Jr (Jaune) |
| Rouge | Mauve | Jaune | Orange / Verte | Bleue | Noire Jr (Rouge) |
| Noire | Mauve / Rouge | | | Brune | Noire 1ère DAN |
| | Rouge | | | | DAN supérieur |
| | Blanche L. Jaune | | | | |

Karaté Sportif Dorval / Lachine

2921 rue Notre-Dame, Lachine Tél.: (514) 647-9776 info@karatedorval.com www.karatedorval.com

Réservation sur <https://karatesportifdorval.perfectmind.com/>

