



HORAIRE DES COURS ÉTÉ 2021

À compter du 15 juin 2021

MARDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h15	Apprentis & Évolution (ceinture blanche à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres
20h00 à 20h45	Ados/adultes (13 ans et +)



JEUDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h15	Apprentis & Évolution (ceinture blanche à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres
20h00 à 20h45	Ados/adultes (13 ans et +)

SAMEDI

9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h15	Apprentis & Évolution (ceinture blanche à orange/verte)
10h15 à 11h00	Club ceinture noire & Club des maîtres

Bon retour à l'entraînement !

-  450.675.3217
-  info@karatest-jerome.com
-  Karaté Sportif St-Jérôme
-  #karatesportifstjerome

