



# HORAIRE DES COURS

## ÉTÉ 2021

À compter du 13 juillet 2021

### MARDI

|               |  |
|---------------|--|
| 18h00 à 18h30 | Ninjas (3-4-5 ans)                           |
| 18h30 à 19h00 | Apprentis (ceinture blanche à blanche/jaune) |
| 19h00 à 19h45 | Évolution & CCN & CDM                        |
| 19h45 à 20h30 | KickBoxing & Ados-Adultes                    |

### JEUDI

|               |  |
|---------------|--|
| 18h00 à 18h30 | Ninjas (3-4-5 ans)                           |
| 18h30 à 19h00 | Apprentis (ceinture blanche à blanche/jaune) |
| 19h00 à 19h45 | Évolution & CCN & CDM                        |

### SAMEDI

|               |   |
|---------------|---|
| 9h00 à 9h30   | Ninjas (3-4-5 ans)                                      |
| 9h30 à 10h15  | Apprentis & Évolution (ceinture blanche à orange/verte) |
| 10h15 à 11h00 | Club Ceinture Noire & Club Des Maîtres                  |
| 11h00 à 11h45 | KickBoxing & Ados-Adultes & Famille                     |

*Bon retour à l'entraînement !*

-  514.546.1575
-  [info@karatekirkland.com](mailto:info@karatekirkland.com)
-  Karaté Sportif Kirkland
-  #karatesportifkirkland

