



HORAIRE DES COURS ÉTÉ 2019

À compter du 17 juin 2019

MARDI

18h00 à 18h30	Ninjas (3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Apprentis & Évolution (ceinture blanche à orange/verte)
19h00 à 19h45	Club ceinture noire & Club des maîtres
19h45 à 20h30	Ados/adultes (13 ans et +)

JEUDI

18h00 à 18h30	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h30 à 19h15	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h15 à 20h00	Club ceinture noire & Club des maîtres
20h00 à 20h45	Ados/adultes (13 ans et +)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (22 à 48 mois)
9h00 à 9h30	Ninjas (3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
10h45 à 11h30	Club ceinture noire (ceinture verte à brune) [combats]
11h30 à 12h15	Club des Maîtres (ceinture noire) [combats]

-  450.675.3217
-  info@karatest-jerome.com
-  Karaté Sportif St-Jérôme
-  #karatesportifstjerome

