



Horaire karaté sportif Montréal-Nord

10222 boul.St-Michel suite 200
514 829-5782
mtl-nord@karatesportif.com

En vigueur à partir du 14 mars 2021
en virtuel uniquement

Mardi	Vendredi	Dimanche
17h30 - 18h00 Ninjas 3 à 5 ans	17:30-18:00 Apprentis Blanche à jaune	9h00 - 9h30 Ninjas 3 à 5 ans
18h10 - 18h40 Famille Toutes ceintures	18:10-18:40 Programme Évolution/ club de ceinture noire Jaune orange à brune	9h40 - 10h10 Apprentis Blanche à jaune
18h50-19h20 Adulte / 13 ans + Toutes ceintures	18h50-19h20 Club des Maîtres Noire et +	10h20 - 10h50 Programme Évolution/ club de ceinture noire Jaune orange à brune

Effort + Pratique = Succès!

Apprentis Blanche à Jaune	Programme Évolution Jaune/orange à Orange/Verte	Club Ceinture Noire Verte et +	Club des maîtres Noire et +
------------------------------	--	-----------------------------------	--------------------------------