



# HORAIRE

## Chomedey

1565 Boul. St-Martin Ouest, H7S 1N1

**Dès janvier 2020**

### **Mardi**

17h45 à 18h15

18h15 à 18h45

18h45 à 19h15

19h15 à 20h00

20h00 à 20h45

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)

Programme Apprenti (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)

Programme Évolution enfants (ceintures j/o, orange et o/v)

Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants

Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)

### **Jeudi**

17h45 à 18h15

18h15 à 18h45

18h45 à 19h15

19h15 à 20h00

20h00 à 20h45

Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)

Programme Apprenti (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)

Programme Évolution enfants (ceintures j/o, orange et o/v)

Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants

Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)

Programme Super Héros (enfants de 22 à 44 mois)

*Faites équipe avec votre enfant!*

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011

KarateChomedey.com – [sd.secretariat@karatesportif.com](mailto:sd.secretariat@karatesportif.com)



Suivez-nous sur  
**facebook**