



HORAIRE

Chomedey

1565 Boul. St-Martin Ouest, H7S 1N1

La rentrée c'est Karaté!

Dès le 4 septembre

Mardi

| | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| 17h45 à 18h15 | Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans) |
| 18h15 à 18h45 | Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune) |
| 18h45 à 19h15 | Programme Évolution enfants (ceintures j/o, orange et o/v) |
| 19h15 à 20h00 | Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants |
| 20h00 à 20h45 | Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) |

Jeudi

| | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| 17h45 à 18h15 | Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans) |
| 18h15 à 18h45 | Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune) |
| 18h45 à 19h15 | Programme Évolution enfants (ceintures j/o, orange et o/v) |
| 19h15 à 20h00 | Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants |
| 20h00 à 20h45 | Programme Ados/Adultes (toutes ceintures) |

Samedi/Dimanche à Ste-Dorothée

| | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 8h30 à 9h00 | Programme Super Héros (22 à 44 mois) |
| 9h00 à 9h30 | Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans) |
| 9h30 à 10h00 | Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune) |
| 10h00 à 10h30 | Programme Évolution enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte) |
| 10h30 à 11h15 | Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + Club des Maîtres (CDM)enfants |
| 11h15 à 12h00 | Programme Club des Maîtres (CDM) adultes et enfants |
| 12h00 à 12h45 | Programme Combats |
| 12h45 à 13h30 | Programme Famille |
| 13h30 à 14h00 | Programme Alliance |
| 14h00... | Cours Privés / Fête d'enfants / Graduations / Thématiques |

Dès le 8 septembre

Programme Super Héros (enfants de 22 à 44 mois)

Faites équipe avec votre enfant!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011

KarateChomedey.com – info@karatesportif.com