



HORAIRE

Chomedey

La rentrée c'est Karaté!

Dès le 20 août

Lundi

18h00 à 18h30	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
19h00 à 19h30	Programme Évolution enfants (ceintures j/o, orange et o/v)
19h30 à 20h15	Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants
20h15 à 21h00	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)

Mercredi

18h00 à 18h30	Programme Ninja (Préscolaire : 3-4-5 ans)
18h30 à 19h00	Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
19h00 à 19h30	Programme Évolution enfants (ceintures j/o, orange et o/v)
19h30 à 20h15	Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants
20h15 à 21h00	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)

Dès le 8 septembre

Programme Super Héros (enfants de 22 à 44 mois)

Samedi et dimanche 8h30 à 9h00 (Ste-Dorothee)

incluant deux uniformes.

Faites équipe avec votre enfant!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011

Karatededorothee.com – info@karatesportif.com