



# HORAIRE

## Chomedey

*La rentrée c'est Karaté!*

**Dès le 4 septembre**

### **Mardi**

17h45 à 18h15	Programme Ninja (Précolaire : 3-4-5 ans)
18h15 à 18h45	Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
18h45 à 19h15	Programme Évolution enfants (ceintures j/o, orange et o/v)
19h15 à 20h00	Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants
20h00 à 20h45	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)

### **Jeudi**

17h45 à 18h15	Programme Ninja (Précolaire : 3-4-5 ans)
18h15 à 18h45	Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
18h45 à 19h15	Programme Évolution enfants (ceintures j/o, orange et o/v)
19h15 à 20h00	Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + (CDM) enfants
20h00 à 20h45	Programme Ados/Adultes (toutes ceintures)

### **Samedi/Dimanche à Ste-Dorothée**

8h30 à 9h00	Programme Super Héros (22 à 44 mois)
9h00 à 9h30	Programme Ninja (Précolaire : 3-4-5 ans)
9h30 à 10h00	Programme Apprenti enfants (ceintures blanche, blanche/jaune et jaune)
10h00 à 10h30	Programme Évolution enfants (ceintures jaune/orange, orange et orange/verte)
10h30 à 11h15	Programme Club Ceinture Noire (CCN) enfants + Club des Maîtres (CDM)enfants
11h15 à 12h00	Programme Club des Maîtres (CDM) adultes et enfants
12h00 à 12h45	Programme Combats
12h45 à 13h30	Programme Famille
13h30 à 14h00	Programme Alliance
14h00...	Cours Privés / Fête d'enfants / Graduations / Thématiques

Dès le 8 septembre

Programme Super Héros (enfants de 22 à 44 mois)  
incluant deux uniformes.

*Faites équipe avec votre enfant!*

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous : 450.689.7011

Karatededorothée.com – [info@karatesportif.com](mailto:info@karatesportif.com)