



KARATÉ SPORTIF CHOMEDEY

1565 boul. St-Martin O

HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 1^{er} mai 2023

L'été c'est Karaté!

Lundi

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION

19H15 – CX, CCN, CDM

19H45 - ADOS-ADULTES

Mercredi

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 – ÉVOLUTION

19H15 – CX, CCN, CDM

19H45 - ADOS-ADULTES

Super-Héros : 2-3 ans

Ninjas : 4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Ados-Adultes : 13ans et +



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011



KARATÉ SPORTIF CHOMEDEY

1565 boul. St-Martin O

HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 1^{er} mai 2023

L'été c'est Karaté!

Samedi à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

11h30 – CLUB DES MAÎTRES (Noire)

12h15 - COMBAT CX CCN ET CDM

Dimanche à Ste-Dorothée (539, boul. Samson)

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - ADOS-ADULTES

11h15 - COMBAT CX CCN ET CDM

11h45 – PARENTS/ENFANTS

KARATÉ / UNE ÉCOLE
SPORTIF / CEINTURE
NOIRE

Cours privés disponibles sur rendez-vous!



sd.secretariat@karatesportif.com



450-689-7011