



Karaté sportif

# HORAIRE CHAMBLY

Dès le 26 août 2019

## MARDI

17 :45 à 18 :15  
18 :30 à 19:00  
19:00 à 19 :45  
19 :45 à 20 :30  
20 :30 à 21h15

Ninja (3, 4, 5 ans)  
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)  
Évolution/CCN (Ceinture jaune/orange à brune)  
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)  
Kickboxing 12 ans et + **(dès le 17 septembre 2019)**

## MERCREDI

17 :30 à 18 :00  
18 :00 à 18 :30  
18 :45 à 19:15  
19:15 à 20 :00  
20 :00 à 20 :45

Super-Héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur dès le 25 septembre  
Ninja (3, 4, 5 ans)  
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)  
Club Ceintures Noires (Ceinture verte à brune)  
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

## JEUDI

17 :45 à 18 :15  
18 :30 à 19:00  
19:00 à 19 :45  
19 :45 à 20 :30  
20 :30 à 21h15

Ninja (3, 4, 5 ans)  
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)  
Évolution (Ceinture jaune/orange à brune)  
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)  
Kickboxing 12 ans et + **(dès le 19 septembre 2019)**

## DIMANCHE

8 :45 à 9 :15  
9 :30 à 10 :00  
10 :15 à 10 :45  
10 :45 à 11 :30  
11 :30 à 12 :15  
12 :15 à 12 :45  
12 :45 à 13 :30

Super-Héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur dès le 22 septembre  
Ninja (3, 4, 5 ans)  
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)  
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)  
Club Ceintures Noires (Ceinture verte à brune)  
Éducatifs Combat (ceinture verte et +)  
Famille (Toutes ceintures)  
Graduations s'il y a lieu



450-695-1717

infokaratesportif@gmail.com

Karaté sportif Chambly

