



Karaté sportif

HORAIRE CHAMBLY

Hiver 2020

MARDI

17 :45 à 18 :15
18 :30 à 19:00
19:00 à 19 :45
19 :45 à 20 :30
20 :30 à 21h15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
Évolution/CCN (Ceinture jaune/orange à brune)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Kickboxing 12 ans et +

MERCREDI

18 :00 à 18 :30
18 :45 à 19:15
19:15 à 20 :00
20 :00 à 20 :45

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
Club Ceintures Noires (Ceinture verte à brune)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

JEUDI

17 :45 à 18 :15
18 :30 à 19:00
19:00 à 19 :45
19 :45 à 20 :30
20 :30 à 21h15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)
Kickboxing 12 ans et +

DIMANCHE

8 :45 à 9 :15
9 :15 à 9 :45
10 :00 à 10 :30
10 :45 à 11 :15
11 :15 à 12 :00
12;00 à 12 :45
12 :45 à 13 :15
13 :15 à 14 :00

Super-Héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur dès le 22 septembre
Super-Héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur dès le 22 septembre
Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club Ceintures Noires (Ceinture verte à brune)
Éducatifs Combat (ceinture verte et +)
Famille (Toutes ceintures)
Graduations s'il y a lieu



450-695-1717
infokaratesportif@gmail.com
Karaté sportif Chambly

