

Horaire Automne 2025

En vigueur dès le 13 septembre 2025



LUNDI

17h30-18h00 Ninja

18h00-18h45 Évolution

18h45-19h30 Club ceinture noire

18h45-19h30 Club excellence (salle 2 - sur réservation) *NOUVEAU*

19h30-20h15 Club des maîtres

20h15-21h15 Ados/Adultes

MARDI

17h30-18h15 Évolution (salle 1)

18h15-19h00 Club Excellence (salle 2) (sur réservation)

18h15-19h00 Club ceinture noire (salle 1) *NOUVEAU*

19h00-19h45 Club des maîtres (salle 1)



MERCREDI

17h30-18h00 Apprenti

18h00-18h45 Evolution (salle 1)

18h00-18h45 Excellence (salle 2 - sur réservation) *NOUVEAU*

18h45-19h30 Excellence (salle 2 - sur réservation)

18h45-19h30 Club ceinture noire (salle 1)

JEUDI

17h30-18h00 Ninja

18h00-18h30 Apprenti

18h30-19h15 Evolution

18h30-19h15 Club ceinture noire (salle 2 - sur réservation) *NOUVEAU*

19h15-20h15 Ados/Adultes

SAMEDI

8h30-9h00 Superhéros (salle 1)

9h00-09h30 Ninja (salle 1 et 2)

9h45-10h15 Apprenti (salle 1)

10h15-10h45 Apprenti (salle 2)

10h15-11h00 Évolution (salle 1)

11h00-11h45 Club excellence (salle 1)

11h30-12h15 Club ceinture noire (salle 2 sur réservation)

11h45- 12h45 Club des maitres (salle 1)

12h15-13h00 Club ceinture noire (salle 2 sur réservation)

12h45-13h30 Famille (salle 1)



****Les cours sur réservation ont une capacité maximale de 10 personnes. La réservation est obligatoire.**

karatesportif@outlook.com / Tel : (418) 614-3207