



# HORAIRE DES COURS

## AUTOMNE 2018

À compter du 4 septembre 2018

### MARDI

17 :45 à 18 :15	Ninjas (3-4-5 ans)
18 :30 à 19 :00	Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
19 :15 à 20 :00	Parents / enfants (Toutes ceintures)
20 :15 à 21 :00	Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

### MERCREDI

17 :45 à 18 :15	Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
18 :30 à 19 :00	Ninjas (3-4-5 ans)
19 :15 à 20 :00	Parents / enfants (Toutes ceintures)

### JEUDI

17 :45 à 18 :15	Ninjas (3-4-5 ans)
18 :30 à 19 :00	Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
19 :15 à 20 :00	Ados / Adultes (Toutes ceintures 13 ans et +)

### SAMEDI

9 :00 à 9 :30	Ninjas (3-4-5 ans)
9 :45 à 10 :15	Apprentis (Ceintures blanche à jaune 6 à 12 ans)
10 :30 à 11 :15	Parents / enfants (Toutes ceintures)
11 :30 à 12 :15	Ados / Adultes (Toutes ceintures)
12 :30 et +	Graduations de ceintures ou cours privés



450.709.8299



info@karatemont-st-hilaire.com



Karaté Sportif Mont-Saint-Hilaire

[www.karatemont-st-hilaire.com](http://www.karatemont-st-hilaire.com)

