HORAIRE 2018-2019

Mardi: 

17h15 à 17h45 Apprenti (blanche, blanche/jaune et jaune)

17h45 à 18h30 Évolution (jaune/orange, orange et orange/verte)

18h30 à 19h15 Thématique Club ceinture Noire /CDM

19h15 à 20h00 Club des Maîtres (noire et +)

20h00 à 20h45 Ados-Adultes ( 13 ans et +)

20h45 à 21h30 Kickboxing (13 ans et +)

Mercredi :

17h30 à 18h00 Super Héros (22 à 40 mois)

18h00 à 18h30 Ninjas (3 à 5 ans)

18h30 à 19h15 Club Ceinture Noire ( verte et +)

19h15 à 20h00 Ados/Adultes (13 ans et +)

Jeudi :

17h15 à 18h00 Évolution (jaune/orange, orange et orange/verte)

18h00 à 18h30 Apprenti (blanche, blanche/jaune et jaune)

Sans frais : **1-877-687-8064**

[**www.karateauteuil.com**](http://www.karateauteuil.com)

**info@karateauteuil.com**

18h30 à 19h15 Club ceinture Noire (verte et +)

19h15 à 20h00 Combats (**enfants et adultes**)

20h00 à 20h45 Ados-Adultes (13 ans et +)

20h45 à 21h30 Kickboxing (13 ans et +)

Vendredi :

16h30 à 18h00 Cours privés sur demande

18h00 à 18h30 Ninjas (3 à 5 ans)

18h30 à 19h15 Famille (toutes ceintures )

Samedi :

8h30 à 9h00 Super Héros (22 à 40 mois)

9h00 à 9h30 Ninjas (3 à 5 ans)

9h30 à 10h00 Apprenti (blanche, blanche/jaune et jaune)

10h00 à 10h45 Évolution (jaune/orange, orange et orange/verte)

10h45 à 11h30 Club ceinture Noire (verte et +)

11h30 à 12h15 Combats (**enfants et adultes** )

12h15 à 13h00 Club des Maîtres ( noire et +)

13h00 à 13h45 Famille (toutes ceintures)

*Samedi pm et Dimanche am ou pm: fêtes d’enfants !*

*Programme ninja, apprenti et évolution= 1 à 2 cours/ semaine*

*Programme ccn et cdm= 1 à 3/ semaine*

*Merci de respecter votre programme ☺*