



Horaire Karaté Sportif Ste-Thérèse



(Académie Sainte-Thérèse, 425 rue Blainville Est, entrée porte 4)

En vigueur à partir du 29 août 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
18h30 - 19h15 Apprentis/Famille Toutes ceintures	18h30 - 19h00 Petits Ninjas 3 à 5 ans	18h30 - 19h15 Club Ceinture Noire Verte à Brune	18h30 - 19h00 Apprentis 5-12 ans Blanche à Jaune	9h00 - 9h30 Petits Ninjas 3 à 5 ans
BATTEMENT 15 MINUTES	BATTEMENT 15 MINUTES	BATTEMENT 15 MINUTES	BATTEMENT 15 MINUTES	BATTEMENT 15 MINUTES
19h30 - 20h15 Club Ceinture Noire/Club des Maîtres Verte à Dan	19h15 - 20h00 Famille/ Programme Évolution	19h30 - 20h15 Club Des Maîtres Noire et Dan	19h15 - 20h00 Famille/ Programme Évolution	9h45 - 10h15 Apprentis 5-12 ans Blanche à Jaune
				BATTEMENT 15 MINUTES
<p>* Thématiques du lundi* De retour bientôt</p>				10h30 - 11h15 Famille/ Programme Évolution
				BATTEMENT 15 MINUTES
				11h30 - 12h15 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune
				BATTEMENT 15 MINUTES
				12h30 - 13h15 Club Des Maîtres Noire et Dan

Effort + Pratique = Succès!

<u>Ninjas</u> 3-5 ans/Blanche à Rouge	<u>Apprentis</u> Blanche à Jaune	<u>Programme Évolution</u> Jaune/orange à Orange/verte	<u>Club Ceinture Noire</u> Verte à Brune	<u>Club des Maîtres</u> Noire et Dan
--	-------------------------------------	---	---	---

