



Horaire Karaté Sportif Rivière-des-Prairies

(10480 boulevard Perras)
En vigueur à partir 9 septembre 2020

| Lundi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|
| 18h00 - 18h30 Ninja 3 - 4 ans | 18h00 - 18h45 Famille Toutes ceintures | 18h00 - 18h30 Ninja 3 - 4 ans | 18h00 - 18h30 Apprentis Blanche à jaune | 9h00 - 9h30 Ninja 3 - 4 ans |
| 18h40- 19h10 Apprentis Blanche à Jaune | 18h55 - 19h40 Club des Maîtres/ club ceinture noire Verte à noire | 18h40 - 19h10 Apprentis Blanche à jaune | 18h40 à 19h25 Ados/ adultes Toutes ceintures | 9h40 - 10h25 Famille Toutes ceintures |
| 19h20 - 20h05 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte | 19h50- 20h35 Ados/Adultes Toutes ceintures | 19h20 - 20h05 Famille Toutes ceintures | 19h35 à 20h20 Thématique spécial Toutes ceintures | 10h35 - 11h20 Programme évolution Jaune/Orange à Orange/Verte |
| | 20h45 - 21h30 Kickboxing 13 ans et + | | | 11h30 - 12h15 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune |
| | | | | 12h25 - 13h10 Club des Maîtres Grande supérieure |

| | | | |
|-------------------------------------|---|--|---|
| <u>Apprentis</u> Blanche à Jaune | <u>Programme Évolution</u> Jaune/orange à Orange/verte | <u>Club de Ceinture Noire</u> Verte à brune | <u>Club des Maîtres</u> Ceinture noire et Dans |
|-------------------------------------|---|--|---|