



Horaire Karaté Sportif Rivière-des-Prairies

(10480 boulevard Perras)
En vigueur à partir 9 septembre 2020

Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h00 - 18h30 Ninja 3 - 4 ans	18h00 - 18h45 Famille Toutes ceintures	18h00 - 18h30 Ninja 3 - 4 ans	18h00 - 18h30 Apprentis Blanche à jaune	9h00 - 9h30 Ninja 3 - 4 ans
18h40- 19h10 Apprentis Blanche à Jaune	18h55 - 19h40 Club des Maîtres/ club ceinture noire Verte à noire	18h40 - 19h10 Apprentis Blanche à jaune	18h40 à 19h25 Ados/ adultes Toutes ceintures	9h40 - 10h25 Famille Toutes ceintures
19h20 - 20h05 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte	19h50- 20h35 Ados/Adultes Toutes ceintures	19h20 - 20h05 Famille Toutes ceintures	19h35 à 20h20 Thématique spécial Toutes ceintures	10h35 - 11h20 Programme évolution Jaune/Orange à Orange/Verte
	20h45 - 21h30 Kickboxing 13 ans et +			11h30 - 12h15 Club Ceinture Noire Verte - Bleue - Brune
				12h25 - 13h10 Club des Maîtres Grande supérieure

Apprentis Blanche à Jaune	Programme Évolution Jaune/orange à Orange/verte	Club de Ceinture Noire Verte à brune	Club des Maîtres Ceinture noire et Dans
------------------------------	--	---	--