



Karaté sportif

# HORAIRE RÉGULIER

Dès le 26 AOÛT 2019

## LUNDI

18:00 à 18:30  
18:30 à 19:15  
19:15 à 20:00  
20:00 à 20:45

Ninja (3, 4, 5 ans)  
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)  
CCN (Club ceintures noires vertes à brunes)  
Ados-Adulte (Toutes ceintures)

## MARDI

17:45 à 18:15  
18:30 à 19:00  
19:00 à 19:45  
19:45 à 20:30  
20:30 à 21:15

Ninja (3, 4, 5 ans)  
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)  
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)  
Ados-Adulte (Toutes ceintures)  
Kickboxing sportif

## MERCREDI

17:45 à 18:15  
18:30 à 19:00  
19:00 à 19:45  
19:45 à 20:30  
20:30 à 21:15

Ninja (3, 4, 5 ans)  
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)  
Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)  
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)  
Ados-Adulte (Toutes ceintures)

## JEUDI

17:45 à 18:15  
18:30 à 19:00  
19:00 à 19:45  
19:45 à 20:30  
20:30 à 21:15

Ninja (3, 4, 5 ans)  
Apprenti (Ceinture blanche à jaune)  
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)  
Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)  
Kickboxing sportif

## SAMEDI

8:30 à 9:00  
9:00 à 9:30  
9:30 à 10:15  
10:00 à 10:45  
10:45 à 11:30  
11:30 à 12:00  
12:00 à 12:45  
12:45 à 13:30

Super héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur dès le **21 septembre**  
Ninja (3, 4, 5 ans)  
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)  
Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)  
Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)  
Combat (Éducatifs et combats)  
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)  
Famille (Toutes ceintures, 5 ans et +)



450-695-1717  
infokaratesportif@gmail.com  
Karaté sportif Saint-Bruno

