



Karaté sportif

HORAIRE RÉGULIER

Dès le 24 août 2020

MARDI

17:45 à 18:15
18:30 à 19:15
19:30 à 20 :15
20 :15 à 21 :00

Ninja (3, 4, 5 ans)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)
Kickboxing sportif

MERCREDI

17:45 à 18:15
18:30 à 19:15
19:30 à 20 :15
20 :15 à 21 :00

Apprenti (ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans)
Ados-Adulte (Toutes ceintures)

JEUDI

17:45 à 18:15
18:30 à 19:00
19:00 à 19 :45
19 :45 à 20 :30
20 :30 à 21 :15

Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)
Ados-Adulte (Toutes ceintures)
Kickboxing sportif

SAMEDI

8:30 à 9:00
9:15 à 9:45
10 :00 à 10:30
10:45 à 11 :30
11 :30 à 12 :15
12 :15 à 13 :00
13 :00 à 13 :45

Super héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur dès le **21 septembre**
Ninja (3, 4, 5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)
Club des Maîtres (ceintures noires et dans)
Familles enfant/adulte (Toutes ceintures, 5 ans et +)

DIMANCHE

9 :15 À 9 :45
10 :00 à 10:30
10:45 à 11 :30
11 :30 à 12 :15
12 :15 à 13 :00

Ninja (3,4,5 ans)
Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +)
Club des Ceintures Noires (Ceintures vertes à brunes)
Club des Maîtres (ceintures noires et dans)
Familles enfant/adulte (Toutes ceintures 5 ans et plus)



450-695-1717

infokaratesportif@gmail.com

Karaté sportif Saint-Bruno