



438.220.3172 / info@karateauteuil.com (effectif dès le 3 septembre)

MARDI:

17h00 à 17h30	Ninja (4-5 ans)
17h30 à 18h00	Apprenti (6-12 ans blanche à jaune)
18h10 à 18h40	Évolution (jaune moitié orange à orange moitié verte)
18h45 à 19h25	Club Excellence et Club Ceinture Noire (verte à brune)
19h25 à 20h05	Club Des Maîtres (noire seulement)
20h05 à 20h50	Ados et Adultes (13 ans +)

MERCREDI:

18h00 à 18h30	Évolution (6-12 ans jaune moitié orange à orange moitié verte)
18h30 à 19h00	Club Excellence (verte et verte/bleue)
19h00 à 19h30	Club Ceinture Noire (bleue et brune)
19h30 à 20h15	Ados et Adultes (13 ans +)

JEUDI:

17h00 à 17h30	Ninja (4-5 ans)
17h30 à 18h00	Évolution (jaune moitié orange à orange moitié verte)
18h10 à 18h40	Apprenti (6-12 ans blanche à jaune)
18h45 à 19h25	Club Excellence et Club Ceinture Noire (verte à brune)
19h25 à 20h05	Club Des Maîtres (noire seulement)
20h05 à 20h50	Ados et Adultes (13 ans +)

SAMEDI:

8h50 à 9h20	Super-Héros 2-3 ans - *avec un parent accompagnateur
9h20 à 9h50	Ninja (4-5 ans)
10h à 10h30	Apprenti (blanche à jaune)
10h30 à 11h00	Évolution (jaune moitié orange à orange moitié verte)
11h00 à 11h45	Club Excellence et Club Ceinture Noire (verte à brune - enfants et adultes)
11h45 à 12h15	Combats (verte à noire - enfants et adultes)
12h15 à 13h00	Club Des Maîtres (noire seulement)
13h00 à 13h30	Famille (toutes ceintures, 4 ans et +)

Ninja et Apprenti 1 à 2 cours/semaine

Évolution 1 à 3 cours/semaine

Club Excellence, Club ceinture Noire 1 à 3 cours/semaine + 1 cours de combats

Club des Maîtres 1 à 4 cours/semaine + 1 cours de combats