

Horaire 2022

Karaté Sportif Rivière-des-Prairies

Lundi

- 17h50 à 18h20 Ninja
- 18h30 à 19h00 Apprenti
- 19h10 à 19h40 Évolution
- 19h50 à 20h35 Ado/Adultes - Kickboxing

3 à 5 ans
5 à 12 ans - Blanche à Jaune
Jaune/Orange à Orange/Verte
13 ans et +

Mercredi

- 17h50 à 18h20 Ninja
- 18h30 à 19h00 Famille
- 19h10 à 19h55 CCN/CDM
- 20h05 à 20h50 Ado/Adultes - Kickboxing

3 à 5 ans
Tous les âges / Toutes les ceintures
Bleue, Brune, Noire et Dan
13 ans et +

Jeudi

- 17h50 à 18h20 Ninja
- 18h30 à 19h00 Apprenti
- 19h10 à 19h55 Excellence
- 20h05 à 20h50 Ado/Adultes - Kickboxing

3 à 5 ans
5 à 12 ans - Blanche à Jaune
Verte et Verte/Bleue
13 ans et +

Samedi

- 9h00 à 9h30 Ninja
- 9h40 à 10h10 Famille
- 10h20 à 11h05 Évolution / Excellence
- 11h15 à 12h00 CCN
- 12h00 à 12h45 CDM

3 à 5 ans
Tous les âges / Toutes les ceintures
Jaune/Orange à Verte / Bleue
Bleue & Brune
Noire & Dans

Karaté Sportif Rivière-des-Prairies
rdp@karatesportif.com
(514) 686-2727

-
10 480 boul. Perras / H1C 2H7