



HORAIRE

KS TERREBONNE

Dès le 7 septembre 2021

LUNDI

17h30 à 18h15
18h15 à 19h00
19h00 à 19h45

CCN - (ceinture verte à brune - 6 à 12 ans)
CCN - (ceinture verte à brune - 13 ans et plus) et CDM - (**COURS THÉMATIQUE)
CDM - (ceinture noire seulement)

MARDI

17h30 à 18h00
18h00 à 18h30
18h30 à 19h15
19h15 à 20h00
20h15 à 21h00

Ninjas - (préscolaire 3-4-5 ans)
Apprentis - (ceinture blanche à jaune)
Évolution - (ceinture jaune/orange à orange/verte)
Ados/Adultes - (13 ans et plus - toutes ceintures)
Kickboxing Sportif - (13 ans et plus)

MERCREDI

17h30 à 18h15
18h15 à 19h00
19h00 à 19h45

CCN - (ceinture verte à brune - 6 à 12 ans)
Familles - (toutes ceintures)
CDM - (ceinture noire seulement)

JEUDI

17h30 à 18h00
18h00 à 18h30
18h30 à 19h15
19h15 à 20h00
20h15 à 21h00

Ninjas - (préscolaire 3-4-5 ans)
Apprentis - (ceinture blanche à jaune)
Évolution - ceinture jaune/orange à orange/verte)
Ados/Adultes - (13 ans et plus - toutes ceintures)
Kickboxing Sportif - (13 ans et plus)

SAMEDI

8h30 à 9h00
9h00 à 9h30
9h30 à 10h15
10h15 à 11h00
11h00 à 11h45
11h45 à 12h30
13h00 à ...

Ninjas - (préscolaire 3-4-5 ans)
Apprentis - (ceinture blanche à jaune)
Évolution - (ceinture jaune/orange à orange/verte)
CCN - (ceinture verte à brune - 6 à 12 ans)
CDM - (ceinture noire seulement)
Familles - (toutes ceintures)
Cours privés / Fêtes d'enfants / Graduations / Thématiques

LA RENTRÉE C'EST KARATÉ AVEC
CONTRÔLE / CONFIANCE / CONCENTRATION